

Verbale della 41^{ma} Assemblea generale ordinaria della Sezione regionale del Bellinzonese mercoledì, 20 marzo 2024, ore 09.45-12.00, Bellinzona, Centro diurno

Ordine del giorno:

1	Saluto del Presidente sezionale
2	Nomina del Presidente del giorno
3	Nomina degli scrutatori (2)
4	Lettura e approvazione del verbale del 15.03.2023
5	Relazione del Presidente sezionale
6	Rapporti dei responsabili: Centro Diurno, Gruppo Arbedo-Castione, Gruppo Sementina, Gruppo Visagno Claro
7	Relazioni finanziarie: Centro Diurno/Sezione/Rapporto dei revisori
8	Approvazione dei conti 2023
9	Nomina Presidente e Comitato sezionale, periodo 2024-2024
10	Saluto degli ospiti
11	Eventuali e chiusura

1. Saluto del presidente sezionale

Il presidente sezionale **Roberto Malacrida** apre la seduta dando il benvenuto ai presenti e ringraziandoli per la loro partecipazione.

Saluta con piacere gli ospiti: il presidente cantonale Atte Giampaolo Cereghetti, il segretario cantonale Atte Gianluca Casella e il municipale Giorgio Soldini.

Scusa l'assenza dell'ex presidente sezionale signora Annie Forni.

2. Nomina del presidente del giorno

Propone quale presidente del giorno **Aldo Jorio**, presidente del gruppo Arbedo-Castione. La proposta viene accolta con un applauso.

Aldo Jorio ringrazia per la fiducia concessa e con piacere si appresta a dirigere la seduta salutando a sua volta i presenti, il presidente e il segretario cantonali dell'Atte e Giorgio Soldini, membro del Comitato, oggi presente quale rappresentante della città di Bellinzona.

Annuncia la presenza di 38 soci Atte e comunica che il voto avverrà per alzata di mano.

3. Nomina degli scrutatori

Sono proposti e accettati Orietta Frick e Francesco Savoldelli.

4. Lettura e approvazione del verbale del 15.03.2023

Il verbale è stato pubblicato nel sito www.attebellinzonese.ch e ci sono delle fotocopie a disposizione.

Dalla sala viene fatta richiesta di esonero della lettura.

Il verbale viene accolto all'unanimità.

5. Relazione del presidente sezionale

Roberto Malacrida nella sua relazione cita Nic Palmarin e le sue idee sulla longevità in relazione alla qualità della vita. Tema che anche il nostro presidente cantonale usa per ricordare che lo scopo delle attività dell'Atte è quello di aiutare a trovare un senso che aiuti a vivere meglio e più a lungo.

Sollecitato da Aramis Andreazzi a far parte del Comitato, gli inizi sono stati intensi e particolari, dovendo subentrare a persone molto competenti e con la preoccupazione di mantenere la qualità delle attività. Il lavoro è stato facilitato dalla coesione nel Comitato, nell'impegno comune e con l'aiuto prezioso delle-dei volontarie-i. In particolare desidera ringraziare Marlis Gianferrari, Pierre Spocci e Rita Del Don.

I ringraziamenti vanno anche a Rita Allegrini e Raffaella Luzzi-Naselli che si occupano della biblioteca, a Pietro Bianchi che ha costituito un gruppo di canto spontaneo e a Kurt Huber che organizza i pranzi della domenica.

Con piacere constata anche la buona riuscita della collaborazione con il ristorante alBel.

Conclude con gli auguri di successo alle prossime attività del Centro Diurno che con il loro importante ruolo aiutano a prevenire la solitudine e a posticipare le complicità della vecchiaia.

Testo completo nell'**Allegato Nr. 1**

6. Rapporti dei responsabili: Centro diurno, Gruppo Arbedo-Castione, Gruppo Sementina, Gruppo Visagno-Claro

Rita Del Don, responsabile delle attività del **Centro Diurno**, riferisce di un anno molto impegnativo, ma che ha dato risultati soddisfacenti, grazie all'impegno delle e dei volontari. Cita in particolare quelle-i che accolgono le utenti del lunedì e del giovedì pomeriggio, Kurt e il gruppo che si occupa del pranzo della domenica, Pietro Bianchi per il gruppo di canto spontaneo, Rita Allegrini e Raffaella Luzzi-Naselli che gestiscono la biblioteca.

Ricorda che sono state organizzate tre uscite, tutte con un buon numero di partecipanti e che le conferenze su vari temi di interesse degli anziani hanno ottenuto un buon numero di presenze.

Testo completo della relazione nell'**Allegato Nr 2** e **Rapporto d'attività 2023** nell'**Allegato Nr 3**.

Danielle Molina, a proposito del gruppo di lettura che si riunisce il lunedì pomeriggio, chiede se non sia possibile comunicare in anticipo i testi che saranno letti.

Rita Del Don accoglie la sua proposta che sarà trasmessa alla conduttrice del gruppo e che potrebbe essere fatta tramite la newsletter settimanale.

Giovanni Calore, per il **Gruppo Arbedo-Castione** dà lettura della relazione presidenziale che riferisce della recente assemblea sezionale tenutasi con la partecipazione di 75 soci e di tutte le attività (pranzi, tombole, momenti di interesse e di svago) che ottengono sempre un buon numero di partecipanti. Viene ricordata anche l'organizzazione dei soggiorni ad Abano e Riccione. Anche la situazione finanziaria è da ritenersi buona. Ringrazia i volontari che con il loro prezioso apporto permettono l'organizzazione di tutte le attività. Il testo della relazione nell'**Allegato Nr. 2**

Giorgio Albertella, presidente del **Gruppo di Sementina** nel suo intervento parla di un anno positivo trascorso con i consueti appuntamenti che permettono agli utenti di trascorrere momenti di tranquillità in compagnia. Elenca il calendario delle attività avvenute nel 2023. La situazione finanziaria è ritenuta ottima e permette di poter proporre delle agevolazioni, per esempio, sul costo dei soggiorni. Termina con i ringraziamenti ai volontari per il loro prezioso contributo.

Fabiana Rigamonti, presidente del **Gruppo Visagno-Claro**. Ricorda che il gruppo non ha una sede e che gli incontri si tengono sempre in vari spazi pubblici o privati. Quest'anno è stato festeggiato

il 20° di presenza nel paese. Elenca i vari appuntamenti organizzati durante l'anno ai quali hanno partecipato in media 30 persone; i soci sono in totale un centinaio. Avendo sostenuto delle spese per la ricorrenza del 20°, la situazione finanziaria è di poco inferiore all'anno precedente. Il Comitato "malgrado qualche ammacatura ce la fa ancora".

7. Relazioni finanziarie: Sezione, Centro diurno, Rapporto dei revisori

Il cassiere **Pierre Spocci** presenta i conti 2023 (**Allegato Nr. 3**) che chiudono con un utile di fr 8'757.79. Il buon risultato d'esercizio è da attribuire all'aumento delle entrate e ad una diminuzione dei costi, ma soprattutto al sostegno finanziario ricevuto dalla Fondazione Molo con un importo pari alla perdita del 2022 (fr. 3'500.-) e al sostegno ricevuto da Atte cantonale per l'avvio delle attività del nuovo Centro Diurno con un importo di fr. 5'000.-.

Anche se non potremo contare per il 2024 su questi due ultimi contributi, è fiducioso della situazione finanziaria della Sezione che dispone di un capitale proprio di fr. 67'181.-.

8. Approvazione dei conti 2023

Dario Cittadini legge, a nome anche di Rolando Caretti, il rapporto di revisione (**Allegato Nr 5**) e invita l'assemblea ad approvare i conti 2023.

Il pdg constatato che non ci sono domande in merito ai conti, passa alla votazione.

I conti 2023 sono approvati all'unanimità.

9. Nomina Presidente e Comitato sezionale, periodo 2024-2028

9a Presidente

Aldo Jorio riferisce che Roberto Malacrida ha dimissionato dalla carica di presidente e chiede se ci sono delle proposte per questa carica.

Roberto Malacrida propone Pierre Spocci, attuale vicepresidente.

La sala approva la sua nomina.

Pierre Spocci accetta la carica e ringrazia per la fiducia in lui risposta e gli piace ricordare sua mamma, già volontaria ai pranzi dell'Atte, che vedrebbe con piacere la sua nomina odierna. L'ottimo clima collaborativo nel Comitato, il sostegno da parte di Atte cantonale e il crescente successo delle attività della sezione e dei gruppi locali che godono di notevoli presenze alle loro occasioni di incontro, sono di incoraggiamento per il futuro. Le recenti conferenze su temi di interesse per gli anziani, organizzate nel centro diurno (diritto successorio, truffe con e-banking, prestazioni complementari) possono diventare una caratteristica della sezione di Bellinzona.

9b Membri di Comitato

Il Pdg riferisce che oltre al presidente Roberto Malacrida, hanno rassegnato le dimissioni i membri Bruno Cariboni e Riccardo Bondolfi.

Gli attuali membri di Comitato Aramis Andreatzi, Rita Del Don, Maria Luisa (Marlis) Gianferrari, Francesco Savoldelli, Giorgio Soldini, Laszlo Tölgyes accettano un nuovo mandato. Raffaella Luzzi-Naselli è proposta dall'attuale comitato quale nuova membro. I tre presidenti dei gruppi locali (Giorgio Albertella, Aldo Jorio, Fabiana Rigamonti) ne fanno parte di diritto.

L'Assemblea approva la composizione del Comitato per gli anni 2024-2028 con un applauso.

Pierre Spocci ringrazia gli uscenti: Roberto Malacrida - di cui ha apprezzato la sua pacatezza e il suo tranquillo carisma – che ha saputo ridare vita alla Sezione. Bruno Cariboni che lascia dopo 20 anni di presenza nel Comitato e Riccardo Bondolfi per il suo apporto con il Journal Club e con i corsi di Mindfulness. Segue la consegna di un piccolo dono in segno di riconoscenza.

9c Revisori (2) e 1 supplente

Sono riproposti gli attuali revisori Dario Cittadini e Rolando Caretti e quale supplente Pietro

Bianchi.

La sala accetta con un applauso.

10. Saluto degli ospiti

Presidente cantonale Giampaolo Cereghetti

Ringraziando per l'invito porta i saluti del Consiglio direttivo e del Comitato cantonale. Da quanto ha sentito finora, traspare come con la volontà e la dedizione di tanti sia stato possibile raggiungere questi buoni risultati perseguendo gli obiettivi dell'Associazione e garantendo proposte di qualità per gli anziani del Bellinzonese. Rende omaggio al compianto presidente Vincenzo Nembrini, esempio di disponibilità e passione, per il suo impegno per lo sviluppo del progetto del nuovo Centro diurno che ci ospita oggi. In sintesi usa le parole di Norberto Bobbio sulla coesione sociale e la solidarietà.

Ringrazia Roberto Malacrida per il suo importante apporto fatto di mediazione e di impegno per la riorganizzazione e il rilancio della sezione in un momento non facile. Roberto è stato uno dei primi medici che ha evidenziato come la cura dell'ammalato non riguarda solo il corpo, ma anche lo spirito. In chiusura gli dedica una poesia: "La candela" di Francesco Scarabocchi.

L'intervento completo nell'**Allegato Nr. 6**

Giorgio Soldini, municipale, direttore dicastero anziani

Porta il saluto del municipale Renato Bison e scusa la sua assenza.

Salutando i presenti, gli piace ricordare che è sempre stato vicino alle tematiche relative agli anziani, dapprima professionalmente nello IAS a contatto con le questioni legate alle persone vicine al pensionamento e in seguito come municipale, capo-dicastero del settore anziani con la gestione delle 4 case anziani della città di Bellinzona.

Ricorda la prima sede dell'Atte bellinzonese nel 1987 in via Orico e poi dal 1994 quella in via Mesolcina 2. Il recente bell'articolo apparso su La Rivista di Bellinzona che presenta l'attuale Centro di via Raggi susciterà sicuramente interesse.

Ringrazia Roberto che gli ha chiesto di entrare nel Comitato sezionale e augura buon lavoro al nuovo presidente.

Danielle Molina chiede come mai non si tengono più corsi UNI3 in presenza, come succedeva nella vecchia sede.

Risponde il **presidente cantonale** che ci sono effettivamente dei problemi di presenza ai corsi; lo stesso programma che a Locarno ha riscosso una buona partecipazione, a Bellinzona diversi corsi, per numero insufficiente di iscritti, sono stati annullati. Dovrà essere fatta una propaganda più efficace.

11. Eventuali e chiusura

In assenza di interventi, il presidente del giorno chiude l'Assemblea ringraziando tutti per la partecipazione e invitandoli all'aperitivo (preparato con cura dalla signora Margherita Pedroietta che ringraziamo).

Allegati:

Nr 1. Relazione presidente sezionale Roberto Malacrida

Nr 2. Relazioni responsabile Centro Diurno e presidenti gruppi locali

Nr 3. Rapporto attività 2023

Nr 4. Conti 2023

Nr 5. Rapporto revisori dei conti

Nr 6. Relazione presidente cantonale Giampaolo Cereghetti

Verbale approvato nella seduta del 23.10.2024 del Comitato sezionale Atte.

Allegato Nr 1

Relazione del presidente Roberto Malacrida

Alcune considerazioni generali

Come dice Nic Palmarini, direttore del «National Innovation Center for Ageing» di Newcastle in Inghilterra, occorre essere **proattivi** per promuovere stili di vita che sostengano la longevità in salute, favorendo spazi vivi nei quartieri delle città.

La **longevità**, a differenza della vecchiaia, comporta una traiettoria di vita che va disegnata, cambiando la modalità delle relazioni, dei comportamenti e della partecipazione sociale. Si potrebbe affermare, come indirettamente sottolinea da sempre anche il nostro Presidente cantonale, Giampaolo Cereghetti, che lo scopo finale delle attività dell'ATTE è appunto quello di aiutare a **trovare un senso che aiuti a vivere meglio e più a lungo**.

Alcune considerazioni personali

Quattro anni or sono, su sollecitazione di Aramis Andreazzi, accettai di mettermi a disposizione per la presidenza della nostra sezione: è stato un periodo particolare sia perché l'avvio del nostro nuovo Centro diurno è avvenuto durante la pandemia sia per la sostituzione di alcuni membri storici ed esperti del comitato: il nostro compito più importante è stato appunto quello di affrontare e risolvere tali difficoltà, ri-iniziando e rinnovando le attività di cui vi parlerà Rita Del Don.

Ringraziamenti doverosi

I risultati raggiunti sono stati realizzati soltanto grazie alla coesione di tutto il nuovo comitato e, in particolare, al grande lavoro della nostra segretaria, Marlis Gianferrari, del vice-presidente, Pierre Spocci e della responsabile delle attività del CD, con tutte le animatrici e gli animatori, Rita Del Don.

Un pensiero di riconoscenza particolare va anche al nostro cuoco domenicale, Kurt Huber, alle nostre bibliotecarie, Rita Allegrini e Raffaella Luzzi-Naselli, ma soprattutto al coordinatore del Gruppo di canto spontaneo, Pietro Bianchi.

Ottimale è stata pure la convivenza e la collaborazione con il personale del ristorante Al Bel della Fondazione Diamante.

Considerazioni finali

L'augurio per il futuro dei nostri Centri Diurni è che riescano a realizzare l'intergenerazionalità come normalità dell'attività quotidiana, non tanto come vicinanza logistica con asili-nidi o altre realtà scolastiche e associative fra adulti, ma come inclusività interculturale che aiuti a prevenire la solitudine sconsolata e a posticipare le complicità, almeno nei suoi primi aspetti, della perdita della lucidità mentale e del senso del vivere nella vecchiaia. In tal senso e, direi, in senso clinico, quando inizia a rendersi manifesta la diminuzione della memoria e si riconoscono i primi segni della demenza senile, occorrerà imparare a riconoscerli, ma soprattutto a rispettare le lacune e le imperfezioni conseguenti, a prevenirle e a non colpevolizzarle, perché, facilmente, si può scivolare nel non riconoscimento di questa nuova e alterata identità che merita, comunque e sempre, il rispetto delle sue nuove emozioni e della sua conservata dignità.

Vi ringrazio molto per l'attenzione.

Allegato Nr 2

Rapporti dei responsabili:

Centro Diurno – Gruppo Arbedo-Castione – Gruppo Sementina – Gruppo Visagno Claro

Centro Diurno

Rapporto attività 2023

Rita Del Don, responsabile

Osservazioni generali

Il 2023 è stato per me un anno molto impegnativo ma ricco di soddisfazioni e proficuo dal punto di vista delle attività svolte.

La collaborazione con i/le volontari/e, con cui ci si ritrova regolarmente per pianificare le attività, è stata in generale molto positiva e questo è molto importante per far sì che il Centro funzioni senza intoppi.

Perciò voglio rivolgere un grande GRAZIE a tutti quelli che collaborano con me: Maria D'Angelo, Raffaella Luzzi, Laura Reggiani, Marinella Guidi, Giuseppe Bordoli.

Attività

Il Centro è ben frequentato.

Ci sono gli appuntamenti fissi del lunedì e giovedì pomeriggio, dalle 14 alle 17; in questi pomeriggi c'è chi fa attività manuali, ci sono gli "habitués" delle carte da gioco, chi fa conversazione, sorseggiando un caffè o una bibita e facendo merenda.

Una volta al mese si festeggiano i compleanni delle nostre utenti, ben contente di brindare in compagnia. Oltre agli incontri di cui sopra, altre attività vengono svolte al Centro diurno, che sono praticate sull'arco di tutta la settimana e sono le seguenti: danze etniche, yoga da seduti, ginnastica dolce, gruppo di canto spontaneo.

Altre attività vengono svolte fuori come la ginnastica in acqua a Giubiasco e le bocce a Castione.

Nel corso del 2023 si sono tenute delle conferenze su svariati temi di interesse per le persone anziane come "Le prestazioni complementari", "Come prevenire le cadute", "Prevenzioni sulle truffe internet".

Una volta al mese viene organizzato il pranzo, molto ben frequentato (circa 50 persone).

I volontari della cucina che collaborano al pranzo sono una quindicina, che si alternano di volta in volta.

Un grande GRAZIE al nostro cuoco Kurt, che delizia il nostro palato con le sue prelibatezze.

Biblioteca

In via Raggi 8b al primo piano, aperta tutti i martedì e i giovedì pomeriggio, la biblioteca è gestita da Rita Allegrini con la collaborazione di Raffaella Luzzi-Naselli.

Il lunedì pomeriggio si tengono gli incontri del Gruppo lettura condotto da Nives Ferrari.

Gruppo di canto spontaneo

Il gruppo, diretto da Pietro Bianchi, è molto ben frequentato (26 iscritti – media di 22/23 partecipanti per ogni incontro) e si ritrova al Centro di Via Raggi, il martedì pomeriggio dalle 14 alle 16.

Parecchie sono state le partecipazioni anche "fuori sede": Merca-libro a Bellinzona, Festa della Musica a Bellinzona (settembre 2023), rassegna dei cori Atte (novembre, 2023), Laboratorio protetto Don Colombo (dicembre 2023). Grazie all'interessamento di una nostra "canterina" e della benevolenza della ditta Caffè Chicco d'oro che pubblicamente ringrazio, il gruppo si è dotato di una maglietta (divisa), che ci distingue durante gli incontri ai quali il coro partecipa.

Non sono mancati incontri gioiosi come il Pranzo di carnevale al Centro con la collaborazione del ristorante AlBel, la castagnata a novembre, e il pranzo di Natale a dicembre.

Altre attività sono previste per questo nuovo anno.

Attività esterne

Oltre alle attività che si sono svolte al Centro, altre sono state organizzate:

Visita alla stazione di pompaggio a Gnosca (31.5.2023)

"Porte aperte" del quartiere Bel (27.4.2023)

Uscita ai Laghetti Audan ad Ambri (7.7.2023), con la partecipazione di 30 persone
Uscita alla diga del Luzzone (24.8.2023), con la partecipazione di 30 persone
Mercatino di Natale (10.12.2023), vendita di biscotti e oggetti fatti dai nostri utenti del Centro del lunedì e giovedì.

UNI3

Il Centro il mercoledì e il venerdì pomeriggio è occupato dai corsi UNI3, Atte cantonale, il cui programma lo trovate sulla Rivista Atte.

Grazie a tutti per l'attenzione.

Rita Del Don

Gruppo Arbedo-Castione

Rapporto attività 2023

Aldo Jorio,

Gentili signore, Egregi signori,

Signor Roberto Malacrida, presidente della sezione Regionale del Bellinzonese,

Signor Giampaolo Cereghetti, presidente cantonale dell'ATTE,

Signor Giorgio Soldini, municipale della città di Bellinzona,

La nostra assemblea si è tenuta il 29 febbraio 2024 alla presenza di 75 persone.

Tutte le nostre attività sono state comunicate ed esposte agli albi comunali di Arbedo-Castione, nelle Chiese di Arbedo e sul nostro sito.

La situazione finanziaria alla fine dell'anno 2023 è da ritenere molto buona.

L'esercizio 2023 si è chiuso con un utile di frs. 586.75.

Di seguito alcuni dati indicativi in merito alle principali attività:

- Il comitato si è riunito 6 volte.
- I pranzi serviti al Centro sono stati frequentati con una media di 82 partecipanti per evento.
- Le tombole hanno avuto un successo di partecipazione con una media di 60 persone per ogni evento.
- La castagnata ha segnato una partecipazione di 83 soci.
- Le conferenze e i trattenimenti hanno avuto un ottimo successo con una media di 60 partecipanti.
- Il controllo della pressione e della glicemia ha avuto una media di 33 partecipanti.
- Le gite culturali di un giorno hanno avuto una frequenza media di 45 partecipanti.
- Non va dimenticato l'organizzazione dei soggiorni ad Abano e a Riccione.
- Inoltre, si sono festeggiati i compleanni tondi e allestito un volantino con il programma mensile.

Termino questa relazione ringraziando i volontari e i membri di comitato che con il loro aiuto mi hanno facilitato il compito. Senza la loro preziosa collaborazione tutte le attività non sarebbero realizzabili.

Vi ringrazio dell'attenzione.

Il Presidente: Aldo Jorio

Gruppo di Sementina

Rapporto attività 2023

Giorgio Albertella, presidente

Signor Presidente del giorno, Signor Presidente Cantonale, Signor Segretario generale, Signor Presidente Sezionale, Signori Presidenti dei gruppi e colleghi di comitato, Gentili ospiti, Care e cari soci,

E' con piacere che vi porto il saluto del Comitato del Gruppo di Sementina e vi presento un Rapporto dell'attività dello scorso anno.

Attività del gruppo

Finalmente un anno il 2023 che si è svolto in modo regolare e positivamente abbiamo messo alle spalle l'anno triste e i periodi di restrizioni dovute alla pandemia e gli incontri si sono svolti con la consueta forma dei pranzi, delle tombole, delle feste per i compleanni delle gite ecc. in modo allegro e rilassante, inoltre grazie alla grande volontà della Liviana si sono aggiunte alcune novità come i corsi di ballo in collaborazione con la Piera e la ginnastica leggera o movimento in musica che hanno visto una buona partecipazione. Abbiamo pure ospitato la finale del torneo di scopa Cantonale.

Riassumerò poi in dettaglio le attività principali che abbiamo fatto, ma quello che più conta è che è stato un periodo di rilancio bello stimolante e che grazie al lavoro del comitato e dei volontari riportava dei momenti di sana allegria nelle giornate dei nostri partecipanti.

Riassumo quindi le attività effettuate nel 2023

Nel 2023 siamo riusciti a proporre più di trenta incontri, tra i ritrovi al Centro, le gite e i soggiorni di Abano Terme e Riccione. E in modo raggruppato, mi appresto con piacere a riassumere le principali.

- 17 gennaio Ripresa dell'attività Brindisi al Nuovo Anno
- 07 febbraio Assemblea Gruppo Atte Sementina con rinfresco
- 11 volte Pranzo e divertimento
- 8 volte Festa dei Compleanni
- 07 marzo Uscita Museo di Giornico e visita con Pranzo alla Gottardo Arena
- 7 volte Organizzato pomeriggi con Tombola
- 28 marzo Festa dei compleanni e Selezione gioco carte Bellinzonese
- 27 aprile Torneo di scopa cantonale con pranzo
- 07-17 maggio Soggiorno ad ABANO TERME, 10 giorni! e gita a Chioggia
- 06 giugno Galleria Matasci Pranzo a Tenero e Falconeria Locarno
- 03-10 settembre Soggiorno al mare a Riccione
- 10 ottobre Gita sociale Lucerna musei e pranzo
- 24 ottobre Conferenza medica e compleanni
- 07 novembre CASTAGNATA al Centro e musica
- 14 novembre Pranzo 70 80 e 90 e Visita cioccolato Stella a Giubiasco
- 05 dicembre SAN NICOLAO al Centro e tombola
- 12 dicembre per chiudere l'anno FESTA DEGLI AUGURI con pranzo e Musica

Ritornando sulle attività le stesse hanno richiesto molto impegno ed energia, in modo particolare per l'équipe di cucina che ha deliziato in diversi momenti gli ospiti, ma tutti siamo stati ripagati

vedendo persone rilassate e a godersi dei bei momenti assieme e per questo desidero ancora una volta ringraziare sentitamente anche in questa occasione i collaboratori volontari, i membri di comitato la Piera e i musicisti gruppo Piacente per il grande lavoro che hanno svolto.

Due parole sulla situazione finanziaria e i conti del Gruppo

Come avrete modo di ascoltare nell'apposita trattanda, le nostre finanze registrano un piccolo disavanzo a livello di gestione corrente, meno di CHF 100.- a fronte di un movimento di CHF 89'512.-, ma devo sottolineare che i contributi erogati durante le gite, li abbiamo decisi a livello di Comitato, in modo di partecipare con un contributo alla spesa, sappiamo che proporre gite a costi elevati non riscontrerebbero successo e non è lo scopo che desideriamo, per cui un buon aiuto porta il costo a un valore ragionevole e nelle possibilità di tutti e garantisce una buona presenza.

I contributi sono stati importanti e elargiti anche per le innumerevoli volte che abbiamo potuto offrire delle merendine, la castagnata, l'aperitivo di benvenuto il rinfresco all'assemblea ecc. ecc in modo gratuito. Con queste indicazioni e situazione in generale godiamo di ottima salute finanziaria grazie al nostro patrimonio e alle generose donazioni.

Conclusione

In conclusione, un anno con rinnovato ottimismo e qualche novità, pensando allo scopo del nostro Gruppo quello di portare momenti sereni tra gli anziani.

Il programma per quest'anno è abbozzato con tra l'altro la novità dei soggiorni a Abano Terme, dove abbiamo ancora qualche disponibilità a livello di camere, e Riccione con durata di 10 giorni e saremo contenti di poter offrire dei bei momenti e trascorrerli in sana compagnia.

Termino questo mio breve intervento e riassunto delle attività dell'anno appena trascorso e ringrazio per la preziosa collaborazione i volontari e tutti quelli che contribuiscono a creare momenti deliziosi per la terza età e a tutti auguro un buon proseguimento dei lavori assembleari.

Grazie

Per il Gruppo ATTE di Sementina: Giorgio Albertella

Gruppo Atte Visagno-Claro

Rapporto attività 2023

Fabiana Rigamonti, presidente

Buongiorno a tutti!

Sono l'ultima a presentare le attività dei nostri gruppi: quindi sarò succinta!

A Claro non esiste una sede e ci barcameniamo tra un luogo pubblico e l'altro, malgrado ciò quest'anno abbiamo festeggiato i 20 anni di presenza in paese.

Come consuetudine ad ogni riunione mensile di comitato fa seguito una manifestazione.

L'anno viene iniziato a

FEBBRAIO con l'assemblea del gruppo anticipata da un pranzo in comune. In successione MARZO giornata di acquisti al Mercato di Luino

APRILE uscita pomeridiana alla centrale d'esercizio FFS di Pollegio con guida, seguita da una merenda al ristorante la Botte

MAGGIO avevamo in programma un pomeriggio con le tartarughe. Purtroppo annullato a causa

del cattivo tempo

GIUGNO Costinata dal Pep e dalla Alda

SETTEMBRE Crespi D'Adda: villaggio operaio di fine '800 iscritto tra i beni dell'Unesco. In occasione dei festeggiamenti per il 20° anniversario dell'esistenza del gruppo abbiamo *forato* il nostro budget abituale! Io personalmente ho forato i pantaloni, infatti nella fretta di raggiungere l'ufficio del turismo, sono inciampata ai piedi di una lunga scala in sasso, misurandola per tutta la lunghezza e passando la mattinata al caffè a tamponare le ferite!

OTTOBRE castagnata da Claudio e Fazia

NOVEMBRE pranzo d'autunno: pollo al cestello al ristorante Posta

DICEMBRE pomeriggio natalizio con tombola e panettonata.

Queste nostre manifestazioni raggiungono una media di 30 persone, su un totale di poco oltre i 100 iscritti.

La situazione finanziaria del gruppo è leggermente inferiore allo scorso anno, ciò è dovuto alla *megalomania* del ventesimo.

Il gruppo dei partecipanti alle varie manifestazioni è ben unito, il Comitato, malgrado qualche ammaccatura ce la fa ancora!

Le attività del 2024 saranno un facsimile di quelle degli scorsi anni, ma è ciò che i nostri sostenitori desiderano.

Auguro a tutti voi un sereno 2024, se avete domande sono a vostra disposizione!

Fabiana Rigamonti

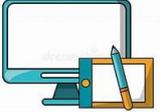


ATTE Sezione regionale del Bellinzonese Centro Diurno

Rapporto d'attività 2023



ATTIVITA' PRESSO IL CENTRO DIURNO

	<p>Yoga da seduti Lu Jong</p> <p>Esercizi semplici per rimanere in forma con Federica Dubbini</p>	<p>lunedì e mercoledì</p> <p>Nr incontri: 25 Nr partecipanti: 8x25</p>
	<p>Gioco degli scacchi</p> <p>Incontri settimanali della Società scacchi di Bellinzona Resp. Rolando Caretti lunedì: adulti venerdì: ragazzi</p>	<p>lunedì Nr incontri: 43 nr partecipanti:15x43 venerdì Nr incontri: 43 nr partecipanti:15x43</p>
	<p>Ritrovo settimanale presso il CD</p> <p>Punto di incontro, favorisce lo sviluppo di nuove relazioni ed amicizie e offre agli anziani occasioni di occupare il tempo libero in attività stimolanti e creative.</p>	<p>lunedì Nr incontri: 43 nr partecipanti:15x43 giovedì Nr incontri: 43 nr partecipanti:15x43</p>
	<p>Gruppo di lettura e condivisione</p> <p>Lettura di racconti, condivisione, scambio di pareri, riflessioni. responsabile: Nives Ferrari</p>	<p>lunedì dal 16.10.2023 Nr incontri: 9 nr partecipanti: 5x9</p>
	<p>Danze etniche internazionali</p> <p>La danza favorisce agilità, attenzione, reazione, memoria, orientamento, equilibrio, resistenza, respiro, gioia e buonumore. con Paola Bonetti</p>	<p>martedì ottobre e novembre Nr incontri: 8 nr partecipanti: 6x8</p>
	<p>Gruppo di canto spontaneo</p> <p>Canzoni del repertorio popolare ticinese e lombardo. diretto da Pietro Bianchi, musicologo</p>	<p>martedì Nr incontri: 43 nr partecipanti:22x43</p>
	<p>Biblioteca di quartiere</p> <p>2000 libri in italiano. Narrativa di ogni genere. Testi divulgativi. Racconti e poesie di autori ticinesi. Servizio prestiti gratuito.</p>	<p>martedì e giovedì dal 2.03.2023 soci 27 Prestiti: adulti 27 bambini 130</p>
	<p>Sportello digitale</p> <p>Assistenza, informazioni e supporto per l'uso di smartphone e tablet.</p>	<p>mercoledì dal 22.11.2023 Nr incontri:5 nr partecipanti totale: 22</p>

<p>CORSI UNI3</p>	<p>UNI3</p> <p>Conferenze gestite da UNI3 Temi: scienza, medicina, biologia, storia e gastronomia, letteratura e musica, storia della musica</p>	<p>mercoledì o venerdì Nr corsi: 6 nr partecipanti totale: 78</p>
	<p>Mindfulness</p> <p>Percorso per la riduzione della sofferenza psicofisica o stress basato sulla pratica della consapevolezza Condittrice: Dolores Belloli</p>	<p>mercoledì nr incontri: 9 nr partecipanti: 8x9</p>
	<p>Ginnastica dolce</p> <p>Esercizi per la mobilità e per il rinforzamento muscolare, prevenzione delle cadute con Alessandra Gorla</p>	<p>giovedì Nr incontri: 14 Nr partecipanti: 9x14</p>
	<p>Gioco del bridge</p> <p>Imparare i trucchi e le regole del bridge in compagnia di un esperto con Laszlo Tolgyes</p>	<p>giovedì Nr incontri: 43 nr partecipanti: 6x43</p>
	<p>Pranzo mensile</p> <p>Menu a fr. 18.- con Kurt Huber</p> <p>con tombola: 08.12.2023</p>	<p>domenica Nr pranzi: 11 nr partecipanti media: 42x11 volontari presenti: 8x11 pranzi serviti: 550</p>

ATTIVITA' FUORI SEDE

	<p>Gioco delle bocce</p> <p>Incontri settimanali presso il Tenza a Castione Responsabile: Francesco Besomi</p>	<p>martedì ore 14.00-17.00 Nr incontri: 43 Nr partecipanti 15x43</p>
	<p>Ginnastica in acqua</p> <p>Piscina Scuola media di Giubiasco Monitrice: Rosanna Rodriguez</p>	<p>mercoledì 2 gruppi Nr lezioni: 28 nr partecipanti: 36x28</p>



Centro diurno Altri appuntamenti

16 gennaio	Polizia cantonale, prevenzione truffe
20 gennaio	Cena di ringraziamento con le-i volontarie-i
27 febbraio	Archeofilm – proiezione film presentato dall’Associazione Archeologica ticinese
02 marzo	Apertura della biblioteca di quartiere
09 marzo	Presentazione Antologia “Dialett che canta”
15 marzo	Assemblea annuale sezione ATTE del Bellinzonese
30 marzo	Come prevenire le cadute con PIPA e conferenza sui medicinali
27 aprile	Porte aperte Quartiere Bel con autorità cantonali e comunali
15 settembre	Conferenza sulle prestazioni complementari, con Nicolò Vanza, caposervizio prestazioni complementari IAS.
04 settembre	Informazioni su camminata nordica (nord walking) e lezione di prova per partecipare alle uscite settimanali gestite da Pro Senectute.
20 ottobre	Registrazione trasmissione sul volontariato “Diamoci una mano”

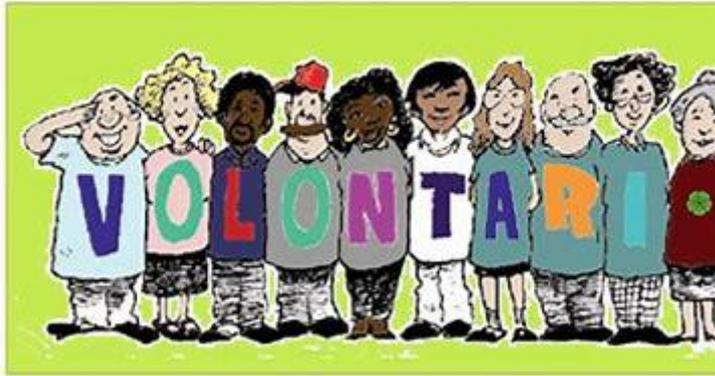




Attività esterne

17 febbraio	Utenti CD hanno partecipato al risotto del Rabadan
31 maggio	Visita alla stazione di pompaggio Gnosca-Gudo condotta dal dir. Mauro Suà. Partecipanti: 30
07 luglio	Gita ai Laghetti di Audan – 30 partecipanti
24 agosto	Uscita val di Blenio e diga Luzzone – 30 partecipanti
30 settembre	Tutti in piazza – bancarella con creazioni del CD
30 novembre	Invito Municipio di Bellinzona ringraziamento volontari. 30 partecipanti
14 novembre	Rassegna cantonale dei cori Atte, Mendrisio Partecipazione del Gruppo di canto spontaneo
08 dicembre	Bancarella al Mercatino di Natale di Bellinzona con creazioni natalizie del CD





L'opera umana più bella è di
essere utile al prossimo.
Sofocle

Volontarie e volontari:

- **Responsabile delle attività del Centro Diurno:**
Rita Del Don
- **Animatori CD**
Giuseppe Bordoli
Maria D'Angelo
Marinella Guidi-Miglioranza
Raffaella Luzzi Naselli
Laura Reggiani
- **Biblioteca di quartiere**
Rita Allegrini, Raffaella Luzzi-Naselli
- **Bridge**
Laszlo Tölgyes
- **Gruppo di lettura e condivisione**
Nives Ferrari
- **Gruppo di canto spontaneo**
Pietro Bianchi
- **Scacchi**
Rolando Caretti
- **Bocce**
Francesco Besomi
- **Gruppo cucina**
Kurt Huber, cuoco, Carla Casoni, Liliana Tacchella
Accoglienza e servizio: Ernesto Angelini, Liviana Bernardazzi, Giuseppe Bordoli, Marietta Caloiero, Rita Del Don, Marlis Gianferrari, Ruth Graf, Marinella Guidi, Raffaella Luzzi-Naselli, Roswita Mincone, Laura Reggiani, Francesco Savoldelli.
- **Comitato:**
Giorgio Albertella (presidente gruppo Sementina), Aramis Andreazzi, Riccardo Bondolfi, Bruno Cariboni, Rita Del Don (responsabile CD), Marlis Gianferrari (segretaria verbalista), Aldo Jorio (presidente gruppo Arbedo-Castione), Roberto Malacrida (presidente), Fabiana Rigamonti (presidente gruppo Claro Visagno), Francesco Savoldelli, Giorgio Soldini, Pierre Spocci (vicepresidente e cassiere), Laszlo Tolgyes.
riunioni: 1° febbraio, 1° marzo, 5 aprile, 3 maggio, 7 giugno, 13 settembre, 4 ottobre, 8 novembre 2023.



Grazie!

Allegato Nr 4**Conti 2023 Sezione Atte Bellinzonese**

Conto economico	2023		2022	
	costi	ricavi	costi	ricavi
Acquisti cucina e spese pranzi	5537.65		5535.05	
Acquisti bibite e costi attività centro	1'438.50		3'473.44	
Costi per corsi a pagamento	3'260.00		1'765.00	
Costi assicurazioni	545.55		640.10	
Elettricità e telefono	4'757.60		4'951.45	
Costi pulizia e manutenzioni	4'111.95		5'400.95	
Costi informatica	1'240.50		1'204.90	
Costi per ginnastica in acqua	2'448.00		2'580.00	
Arredamento biblioteca	300.00		4'466.14	
Costi amministrativi	1'126.65		1'355.55	
Cena volontari	1'608.80			
Interessi e spese tenuta conti	123.71		118.26	
Riversamento quote sociali a gruppi	1'176.00		3'180.00	
Ricavi pranzi		8'859.40		7'420.00
Ricavi bibite e attività centro		1'043.30		2'617.75
Ricavi ginnastica in acqua		4'160.00		4'420.00
Ricavi da corsi a pagamento		3'610.00		2'120.00
Ricavi nolo sala		1'400.00		1'150.00
Contributi e donazioni		17'360.00		13'492.00
Totali	27'674.91	36'432.70	34'670.84	31'219.75
Risultato (2023: utile; 2022: perdita)	8'757.79			3'451.09
	36'432.70	36'432.70	34'670.84	34'670.84

Bilancio	31.12.2023		31.12.2022	
	Attivi	Passivi	Attivi	Passivi
Cassa	553.80		365.50	
Ccp	45'012.67		34'893.08	
Sospesi attivi	563.90		1'019.10	
C/c ATTE cantonale	25'020.30		25'020.30	
Creditori		3'969.20		2'874.30
Capitale proprio 1.1		58'423.68		61'874.77
Risultato (2023: utile; 2022: perdita)		8'757.79		-3'451.09
Capitale proprio 31.12		67'181.47		58'423.68
Totali	71'150.67	71'150.67	61'297.98	61'297.98

Allegato Nr 5

Rolando Caretti

Dario Cittadini

All'assemblea generale ordinaria
della Sezione ATTE del
Bellinzonese

Bellinzona, 20 febbraio 2023

Rapporto di revisione dei conti della Sezione ATTE del Bellinzonese

Care socie e cari soci,

in data lunedì ~~20~~ febbraio 2023, come da mandato conferitoci dall'Assemblea, abbiamo effettuato la revisione dei conti dell'anno contabile 2022 della Sezione ATTE di Bellinzona.

In questa occasione abbiamo potuto verificare in dettaglio le registrazioni contabili, i giornali di registrazione, le pezze giustificative, il bilancio ed il conto economico.

Da questa verifica è risultato che la contabilità è stata tenuta in modo corretto.

Per questo motivo proponiamo all'Assemblea di approvare i conti dell'esercizio 2022 dandone scarico al comitato.

Desideriamo inoltre ringraziare il contabile signor Pierre Spocci, per l'ottimo lavoro svolto e per la sua disponibilità.

In fede
I revisori

Dario Cittadini



Rolando Caretti



Allegato Nr 6

Relazione presidente cantonale Atte, Giampaolo Cereghetti

Caro Presidente Roberto Malacrida, stimati membri dei Comitati sezionale e dei Gruppi del Bellinzonese, care socie e cari soci,

vi ringrazio di avermi invitato a partecipare alla vostra Assemblea e vi porto i saluti del Consiglio direttivo e del Comitato cantonale. Quella odierna penso sia un'occasione per un momento di riflessione sul passato e di progettazione e visione per il futuro. Di sicuro è un'opportunità per evidenziare esperienze di dedizione e amicizia, rese possibili dalla volontà di tanti, anche di coloro che non sono più fra noi ma di cui conserviamo un ricordo riconoscente. Rendo omaggio alla memoria del compianto Vincenzo Nembrini, a lungo Presidente della Sezione nonché Vicepresidente cantonale. Il suo impegno per lo sviluppo del progetto del nuovo Centro diurno in cui ci troviamo resta un esempio di disponibilità a lavorare con passione al servizio della comunità. Vorrei inoltre esprimere il mio apprezzamento riconoscente al dr. Malacrida, che sta per concludere il suo ruolo attivo in seno all'ATTE, per l'azione da lui svolta quale Presidente della Sezione negli ultimi anni. La sua capacità di mediare situazioni a volte complesse, di contribuire alla riorganizzazione del Comitato e al rilancio della Sezione in un periodo non facile, è stata preziosa. Sentiti ringraziamenti vanno però anche ai membri del Comitato sezionale – in particolare, al Vicepresidente Pierre Spocci – nonché ai Presidenti e ai membri dei Comitati dei Gruppi regionali, per ciò che avete saputo fare, state facendo e farete in futuro. Insieme, siete stati in grado di dare vitalità alle proposte dei Centri diurni e dei Gruppi, perseguendo con coerenza gli obiettivi dell'Associazione e garantendo un importante servizio di sostegno qualitativo per gli anziani del Bellinzonese. Parafrasando un pensiero espresso dal filosofo Norberto Bobbio, penso sia importante tenere presente come "La solidarietà sia il principio che impone a tutti gli uomini di trattare ogni uomo come un essere che può pensare, scegliere, decidere e cambiare. La coesione sociale si nutre della volontà di ognuno di noi di lavorare insieme per il bene comune, affinché nessuno sia lasciato indietro". In questa prospettiva, l'azione di chi si dedica alla promozione dell'invecchiamento attivo e, in generale, di una buona convivenza tra le generazioni, diviene occasione per tessere e condividere legami di reciprocità, per alimentare quel tessuto sociale che ci rende veramente umani. L'idea si riassume in fondo nel semplice motto "L'unione fa la forza", che bene riflette il valore della solidarietà e della coesione sociale derivata dall'azione di volontari che si dedicano al bene degli altri, di tutti gli altri. Mi pare di poter dire che il lavoro da voi svolto qui a Bellinzona incarna questa volontà di collaborazione impegnata. Nel promuovere una terza età attiva, avete migliorato la vita di molti, dimostrando che gli anni non devono essere necessariamente un ostacolo alla realizzazione del proprio benessere. Avete instillato speranza e dimostrato che l'invecchiamento (ma oggi si dovrebbe forse parlare piuttosto di longevità) può essere un'opportunità per scoprire in sé nuovi talenti e puntare a traguardi magari inattesi. Il vostro impegno è la testimonianza di quanto il volontariato possa offrire contributi significativi alla promozione dell'inclusione sociale e al miglioramento della qualità di vita di ognuno in un contesto sensibile alle relazioni intergenerazionali. Grazie dunque in particolare alle volontarie e ai volontari impegnati nel quotidiano in compiti organizzativi, per il contributo alla causa dell'ATTE. Sono fiducioso che, lavorando insieme, potremo continuare a fare la differenza nella vita delle persone che serviamo. Caro Roberto, poiché so che tu ami la poesia e sei stato forse il primo medico (o uno dei primi) che in Ticino ha sottolineato come il processo di cura dell'ammalato non riguardi unicamente il corpo (di cui si occupa solo la scienza medica) ma anche lo spirito (di cui si occupa anche l'arte), vorrei dedicarti la lettura di una poesia. Lo spirito ha bisogno della speranza che si nutre di cose belle, come la musica, la pittura e appunto la poesia, cui tu hai saputo aprire le porte degli ospedali in cui sei stato Medico Primario. Ti dedico perciò un breve testo di Francesco Scarabicchi, un poeta marchiano scomparso prematuramente, mio coetaneo che ho avuto il piacere di conoscere perché intratteneva col Ticino rapporti segnati dalla profonda amicizia con poeti come Fabio Pusterla e Massimo Gezzi, che ben conosci. Per dirti quanto ti consideri giovane, ti leggo un componimento dedicato da Francesco, con la profondità riflessiva che lo caratterizzava, al figlio Giacomo in occasione del suo diciottesimo compleanno: La candela (27.IV.2013) Ti accompagni la luce di candela, la tremante che guida, la più forte perché sa quanta debolezza ci vuole a illuminare il tuo sentiero, quanta fragilità a vincere il vento, quanta virtù tenace per resistere al gelo dell'inverno, al sole alto fino al bagliore vivo che fa chiaro il passaggio che aspetta, ad ogni stazione del tuo viaggio, te. In quella fiamma fievole è, intero, il tuo coraggio: più vacilla nell'aria e più è viva. (F.S., La figlia che non piange, Einaudi, 2021